

In questo webinar il dottor Peci affronta le **costellazioni cerebrali**.

Prima di addentrarci in quello che rappresentano le costellazioni cerebrali, occorre fare una premessa.

Nel cervello esistono quattro macrostrutture:

il **tronco cerebrale**, che è la parte che sostanzialmente rappresenta la sopravvivenza, cioè che mantiene le attività vitali (respiro, battito cardiaco, flussi di sangue);

il **cervelletto**, che è associato all'equilibrio e al movimento;

il **midollo cerebrale**;

la **corteccia cerebrale**, che può essere definita come la parte che ci consente di crescere e che custodisce il nostro vissuto.

Ogni area del cervello corrisponde a specifiche funzioni. Quando vengono coinvolte da un danno più aree si manifesta quanto si definisce costellazione. Quindi cosa sono le "Costellazioni Cerebrali"? Sono combinazioni di più attivazioni cerebrali che riguardano i due emisferi cerebrali, quando le aree entrano in conflitto tra loro. Alcuni esempi pratici di costellazioni sono l'**anoressia**, la **bulimia**, l'**autismo** e i **Parkinsonismi**. In questi casi sono tante le aree coinvolte: motorie, cognitive, del linguaggio. Attraverso conflitti simultanei si genera dunque questo "meccanismo costellativo".

Esistono poi tanti tipi di costellazione, in merito vi sono diversi studi accademici (ma non clinici, anche per via delle difficoltà metodologiche che implicano).

Le costellazioni cerebrali sono in conclusione manifestazioni di grandissimo interesse per la medicina e anche di fascino per lo specialista che è obbligato ad un certo tipo di ragionamento. Sono biologicamente funzionali per l'individuo, alcune sono strategie per evitare manifestazioni cliniche (esempio dei sogni plananti).

Per avere un'idea di come funzionino, si può provare a immaginare una costellazione reale come quella di Orione, una tra le più ricche di tutta la volta celeste considerata non a caso la costellazione-guida dell'inverno. Le aree che si attivano nel cervello sono come le stelle che lampeggiano nel cielo.